

Índice

Prólogo	11
Introducción	15
Capítulo 1	
La crisis del coronavirus nos situó fuera de nuestra zona de confort	33
1. ¿Qué hemos aprendido de la pandemia del COVID-19?	33
2. ¿Cuál es el legado que ha dejado la pandemia?	40
3. El impacto emocional sufrido en la pandemia: miedos y heridas	49
4. Ante tanta incertidumbre imperante ¿estamos preparados para ser felices?	56
Capítulo 2	
¿Es una utopía creer que es posible otro modo de <i>hacer política</i>?	61
1. ¿Ha sido la crisis del COVID un problema político?	61
2. El inmovilismo de la política actual	63
3. El cortoplacismo se ha instalado en la política del siglo XXI	67
4. ¿Cómo recuperar el sentido común en la política?	71
5. La necesidad de repensar el modo de <i>hacer política</i>	77
Capítulo 3	
¿Por qué es necesaria una transformación económica más humana para ser más felices?	85
1. ¿Cuál es el futuro de la economía?	85
2. El teletrabajo: ¿el <i>modus operandi</i> del futuro?	93
3. La clave del futuro es crear empleo sostenible	102
4. ¿Es posible una regeneración del capitalismo?	107

Capítulo 4

¿Es posible un nuevo paradigma en la educación?	117
1. La escuela y la socialización en la era de Internet	117
2. Los cambios que demanda el nuevo modelo educativo	121
3. ¿Qué hay que repensar en la educación?	126

Capítulo 5

La nueva transformación social en la sociedad digital postpandemia	145
1. La paciencia es la clave para superar la cultura de la inmediatez	145
2. ¿Cómo transformar la actual crisis de valores que nos aleja de la felicidad?	152
3. ¿Cómo gestionar la libertad? La experiencia de la pandemia	157
4. ¿Cómo han cambiado las relaciones sociales tras la pandemia?	163
5. ¿Ha modificado la pandemia el modo de viajar?	167
6. De la implicación social al compromiso personal	170

Capítulo 6

Liderazgo político	175
1. Liderazgo participativo <i>versus</i> liderazgo fuerte	175
2. La política del futuro: el nuevo liderazgo político	178
3. El liderazgo ético: el político íntegro	181
4. La clave del nuevo modo de hacer política: la elección de los líderes políticos ..	184

Epilogo

¿El futuro debe <i>forzosamente</i> ser mejor?	193
---	-----