

Índice

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Prólogo | 11 |
| Introducción | 15 |
| Capítulo 1 | |
| La crisis del coronavirus nos situó fuera de nuestra zona de confort | 33 |
| 1. ¿Qué hemos aprendido de la pandemia del COVID-19? | 33 |
| 2. ¿Cuál es el legado que ha dejado la pandemia? | 40 |
| 3. El impacto emocional sufrido en la pandemia: miedos y heridas | 49 |
| 4. Ante tanta incertidumbre imperante ¿estamos preparados para ser felices? | 56 |
| Capítulo 2 | |
| ¿Es una utopía creer que es posible otro modo de <i>hacer política</i>? | 61 |
| 1. ¿Ha sido la crisis del COVID un problema político? | 61 |
| 2. El inmovilismo de la política actual | 63 |
| 3. El cortoplacismo se ha instalado en la política del siglo XXI | 67 |
| 4. ¿Cómo recuperar el sentido común en la política? | 71 |
| 5. La necesidad de repensar el modo de <i>hacer política</i> | 77 |
| Capítulo 3 | |
| ¿Por qué es necesaria una transformación económica más humana para ser más felices? | 85 |
| 1. ¿Cuál es el futuro de la economía? | 85 |
| 2. El teletrabajo: ¿el <i>modus operandi</i> del futuro? | 93 |
| 3. La clave del futuro es crear empleo sostenible | 102 |
| 4. ¿Es posible una regeneración del capitalismo? | 107 |

Capítulo 4

| | |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| ¿Es posible un nuevo paradigma en la educación? | 117 |
| 1. La escuela y la socialización en la era de Internet | 117 |
| 2. Los cambios que demanda el nuevo modelo educativo | 121 |
| 3. ¿Qué hay que repensar en la educación? | 126 |

Capítulo 5

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La nueva transformación social en la sociedad digital postpandemia | 145 |
| 1. La paciencia es la clave para superar la cultura de la inmediatez | 145 |
| 2. ¿Cómo transformar la actual crisis de valores que nos aleja de la felicidad? | 152 |
| 3. ¿Cómo gestionar la libertad? La experiencia de la pandemia | 157 |
| 4. ¿Cómo han cambiado las relaciones sociales tras la pandemia? | 163 |
| 5. ¿Ha modificado la pandemia el modo de viajar? | 167 |
| 6. De la implicación social al compromiso personal | 170 |

Capítulo 6

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Liderazgo político | 175 |
| 1. Liderazgo participativo <i>versus</i> liderazgo fuerte | 175 |
| 2. La política del futuro: el nuevo liderazgo político | 178 |
| 3. El liderazgo ético: el político íntegro | 181 |
| 4. La clave del nuevo modo de hacer política: la elección de los líderes políticos .. | 184 |

Epílogo

| | |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| ¿El futuro debe <i>forzosamente</i> ser mejor? | 193 |
|-------------------------------------------------------------|-----|